

# Manual de huerto



**Kodkod, Lugar de Encuentros**



## INDICE:

- Que es un huerto orgánico?	3
- Por que hacer un huerto orgánico?	3
- Donde se puede construir un huerto orgánico?	3
- Como se hace un huerto orgánico?	3
- Que y cuando sembramos?	4
- Que puedo cultivar?	5
- Como cuido mi huerto?	5
- Que hacemos en nuestro huerto Kodkod?	5
- Como hacemos el compostaje?	5
- Utilización de las camas:	6



### **Que es un huerto orgánico?**

El huerto orgánico es un sistema de cultivo de hortalizas, en el cual se trabaja de acuerdo a principios de la naturaleza, por medio de la pregunta Que me puede dar la tierra?

Hacer un huerto orgánico es una firma muy simple y efectiva para cultivar hortalizas en forma intensiva, sin mayores esfuerzos ni maquinaria. El esfuerzo esta solo al inicio de la construcción, ya que se mezcala una sola vez la tierra para luego dejarla por lo menos 5 años.

Cultivar hortalizas de manera orgánica significa:

- no destruir la tierra
- utilizar los restos vegetales que generamos en el hogar o en el restaurante
- no usa pesticidas químicos sintéticos para controlar plagas y enfermedades
- no acelerar el crecimiento con fertilizantes químicos u hormonas
- mantener y promover la diversidad biológica, variedad de cultivos
- mejorar el suelo utilizando el compostaje natural

### **Por que hacer un huerto orgánico?**

Para nosotros un huerto orgánico significa:

- tener siempre hortalizas frescas
- tener productos sanos, sin riesgos de infección ni pesticidas
- ahorrar dinero
- no dañar el medio ambiente
- tener un espacio y una actividad para compartir
- tener un espacio de aprendizaje
- tener un espacio que embellece el entorno
- crear áreas verdes productivas
- crear un espacio para que alumnos y niños puedan aprender a trabajar la tierra y practicar con ello la protección de la naturaleza
- y para cada uno de nosotros es una posibilidad de terapia para combatir el estrés diario y crear un espacio de meditación
- nos conecta con la tierra que nos sostiene

## **Donde se puede construir un huerto orgánico?**

Se puede construir en cualquier parte o espacio con tierra por más chico que sea. Lo importante es que reciba sol y que reciba la posibilidad de riego (agua). La tierra o suelo no tiene que ser de buena calidad, ya que esta ira mejorando por el camino

## **Como se hace un huerto orgánico?**

El huerto se basa en las llamadas “camas altas”, que es una forma de preparar el suelo. Para ello se necesita juntar material orgánico como:

- restos de verduras y frutas no cocidas
- pasto seco y fresco, hojas y otros restos de jardín
- cáscaras de huevos, corontas de choclo, cáscaras de nueces, maní, hojas de te, flores marchitas...etc

La cantidad de material a juntar dependerá de la superficie de la cama alta

Mientras mas variada sea la mezcla de estos restos, mas nutrientes encontraran las plantas después.

En segundo lugar limpiamos la superficie en donde colocaremos la cama, las malezas, pasto y piedras. La forma de la cama se puede hacer redonda o rectangular, dependiendo del gusto o espacio que se tenga.

El diámetro para la cama redonda dependerá del largo de su brazo, es decir, con la mano debe poder alcanzar fácilmente el centro de la cama

Para la construcción de la cama redonda se saca la capa de tierra de 30 cms de toda la superficie y se deja alrededor del círculo. Luego se suelta la tierra dentro del hoyo y luego se deja al aire sin pisarla mas. Luego se llena la cama con una capa de 25-30 cms con los restos orgánicos juntados

Lugo se tapa con la tierra que anteriormente sacamos, lo mas suelta posible y sin piedras. Esta superficie no se pisa ni se aplasta.

Para la cama rectangular se mide app 1.2 mts de ancho y se puede tener el largo que permita el espacio. Luego se procede a sacar la tierra y construir un hoyo, la tierra se deja a un lado sin pisar. Luego se rellena el hoyo hecho con el material orgánico al igual que la cama redonda. Al final se pone la tierra sin piedras sobre el material orgánico

El paso final es emparejar la cama con un rastrillo, mojamus la superficie a modo de lluvia suave. Luego la tapamos con una capa de pasto seco, paja o ramas de hojas para protegerla del sol y de la lluvia, que son dos factores que endurecen la tierra

Durante las primeras semanas la cama bajara de altura dado que los desechos orgánicos se van degradando y perdiendo su líquido.

Es muy importante que los años que siguen no dejemos que la tierra se endurezca.

## **Que y cuando sembramos?**

Idealmente dejamos la cama descansar unos 15 días después de su construcción. La siembra se puede hacer de dos formas

- en almácigo, para luego transplantar las plantitas a la cama
- en forma directa en el lugar donde se quedara la planta

## El almacigo

Podemos utilizar cajones o cualquier tipo de recipiente por ejemplo tetra pak, yogurt etc... Le prepara una mezcla de tierra con un poco de compost. Esta debe ser lo más fina y suelta posible.

Luego se marcan una hilera con una distancia de 5 cms una entre otra. La profundidad debe ser 3 a 5 veces el tamaño de la semilla. Ya que los brotes luego se transplantaran. Una semilla debe tener una distancia una entre la otra de 1 cms.

Luego se cierran las hileras y se tapan con tierra. Se riega suavemente y se puede tapar con un plástico hasta que salgan las primeras plantitas. Los almacigos no deben recibir demasiado sol pero si calor.

Cuando las plantas tengan una altura de 8 a 10 cms se pueden transplantar a la cama de preferencia temprano o en la tarde para que no afecte el sol

## La forma directa

En la cama se hacen hileras a unos 20 cms entre ellos. En cada hilera sembramos una hortaliza distinta. Antes de sembrar mojar un poco las hileras. La profundidad debe ser 3 a 5 veces el tamaño de la semilla.

## **Que puedo cultivar?**

En el huerto orgánico es muy importante tener plantaciones mixtas. Hay muchas plantas que mezcladas se protegen de insectos o parásitos nocivos para ellas pero no para otras. Además hay que combinar las plantas de diferentes tamaños de tal manera que ninguna le de sombra a otra. Las plantas altas deben dar al muro y las más chicas quedan adelante.

Las hortalizas enredaderas como el zapallo deben plantarse al borde de cualquier cama alta, para no molestar a las demás plantas. Además sus hojas grandes darán humedad al suelo. También es recomendable plantar algunas plantas aromáticas o flores. Ayudan al control natural de plagas. Como la cebolla, ajo, ciboulete, puerro, orégano, tomillo, salvia, ruda, albahaca, menta y maravilla

## **Como cuido mi huerto?**

El riego debe realizarse de manera suave, de preferencia se riega el suelo y no las plantas, ya que la raíces son las que absorben el agua.

Dejar una capa de paja entre las plantas para que no salgan malezas y proteja el suelo del riego no suave. Se enriquece la tierra regularmente por menos una vez al año con compost o abono compuesto, que esparce encima de la tierra. Si el sol pega muy fuerte sobre el huerto, este se puede cubrir con un techo vegetal. En las plantas grandes se utiliza un palo para apoyarlas, como por ejemplo los porotos, arvejas, tomates etc...

Después de cultivar una hortaliza de hoja como la lechuga o acelga se pone una especie de hortaliza de raíz como la cebolla o zanahoria y después una de fruta como el poroto o choclo. Esta rotación es una forma de proteger y retroalimentar la tierra.

Para evitar que los pájaros se coman las semillas, se pueden colocar tirantes a los cuales cuelgan pedazos de plástico colorido o papel de aluminio.

### **Que hacemos en nuestro huerto Kodkod?**

Tenemos una distribución de camas rectangulares en bajada. Las cuales están rellenas con el compost que hacemos con los desechos orgánicos de la cocina, pastos del jardín y feca de caballo.

### **Como hacemos el compostaje?**

Tenemos una división de dos espacios. En el primero se van colocando todos los desechos orgánicos de la cocina y cabañas como cáscaras, frutas, verduras, semillas y pastos secos, flores marchitas, palos etc... estos se van dando vuelta cada cierto tiempo con una pala y mezclándolo con tierra. Luego la mezcla pasa al segundo cajón en donde reposa. Este cajón se va humedeciendo y tapando para fomentar el calor y controlar la humedad. Una vez este listo el compostaje orgánico, es decir la mezcla de la tierra con los desechos la utilizamos para las camas.

### **Utilización de las camas:**

En las camas durante el verano cosechamos nuestros cultivos para el restaurante y cabañas, en especial las papas y las lechugas. Por el invierno se planta trigo para mantener el cultivo, fertilización de la tierra y evitar con ello la erosión de esta.

Al plantar se plantan de forma directo o por almácigos provenientes del invernadero.