



## ¿Qué hacer en caso de Incendio?

### ANTES

1. Esté siempre alerta. La mejor manera de evitar los incendios, es la prevención.
2. PROCURE NO ALMACENAR PRODUCTOS FLAMABLES.
3. Cuide que los cables de lámparas, aparatos eléctricos y motores de maquinarias se encuentren en perfectas condiciones. Modere y vigile el uso de *parrillas eléctricas*, ya que el sistema puede sobrecalentarse.
4. No haga demasiadas conexiones en contactos múltiples, para evitar la sobre carga de los circuitos eléctricos. Redistribuya los aparatos o instale circuitos adicionales. Todo contacto o interruptor debe tener siempre su tapa debidamente aislada.
5. Por ningún motivo moje sus instalaciones eléctricas. Recuerde que el agua es buen conductor de la electricidad.
6. Antes de salir de su casa o trabajo revise que los aparatos eléctricos estén apagados o perfectamente desconectados; las llaves de la estufa cerradas y los pilotos se mantengan encendidos.
7. Después de usar cerillos o fumar un cigarro, asegúrese de que han quedado apagados.
8. Mantenga fuera del alcance de los niños velas, veladoras, cerillos, encendedores y toda clase de material inflamable. No deje que jueguen junto a la estufa ni les pida que cuiden flamas y objetos calientes.
9. Guarde los líquidos inflamables en recipientes cerrados y sitios ventilados.
10. Si sale de viaje, cierre las llaves de gas y desconecte la energía eléctrica.
11. No sustituya los fusibles por alambre o monedas, ni use cordones eléctricos dañados o parchados.
12. Tenga a la mano los teléfonos de los Bomberos, Cruz Roja y Brigadas de Rescate.
13. Recuerde: las tragedias ocurren cuando falla la prevención.

## **DURANTE**

1. Conserve la calma:  
No Grite, No Corra, No Empuje. Puede provocar un pánico generalizado. A veces este tipo de situaciones causan más muertes que el mismo incendio.
2. Busque el extintor más cercano y trate de combatir el fuego. Si no sabe manejar el extintor, busque a alguien que pueda hacerlo por usted.
3. Si el fuego es de origen eléctrico no intente apagarlo con agua.
4. Cierre puertas y ventanas para evitar que el fuego se extienda, a menos que éstas sean sus únicas vías de escape.
5. Si la puerta es la única salida, verifique que la chapa no esté caliente antes de abrirla; si lo está, lo más probable es que haya fuego al otro lado de ella, No la Abra.
6. En caso de que el fuego obstruya las salidas, no se desespere y colóquese en el sitio más seguro. Espere a ser rescatado.
7. Si hay humo colóquese lo más cerca posible del piso y desplácese "a gatas". Tápese la nariz y la boca con un trapo, de ser posible húmedo.
8. Si se incendia su ropa, no corra: tírese al piso y ruede lentamente. De ser posible cúbrase con una manta para apagar el fuego.
9. No pierda el tiempo buscando objetos personales.
10. Nunca utilice los elevadores durante el incendio.
11. En el momento de la evacuación siga las instrucciones del personal especializado.
12. Ayude a salir a los niños, ancianos y minusválidos.

## **DESPUÉS**

1. Retírese del área incendiada porque el fuego puede reavivarse.
2. No interfiera con las actividades de los bomberos y rescatistas.

